



École Française  
d'Aromathérapie  
Intégrative

# PRATICIEN EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

L'Aromathérapie Intégrative© est un enseignement scientifique qui ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais qui intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne compréhension de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie, afin d'être capable de proposer des solutions individualisées et efficaces.

---

## OBJECTIFS

---

Intégrer les règles de sécurité pour utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles.

Faire le lien entre la composition biochimique d'une huile essentielle et ses actions sur l'organisme.

Intégrer les bases indispensables de biochimie, d'anatomie et de physiologie humaine.

Évaluer une situation d'exclusion réclamant une prise en charge médicale.

Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour définir une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.

Établir une formule parfaitement adaptée à une personne et un problème.

Être capable de fabriquer un baume, une crème, une composition huileuse.

---

## PREREQUIS / PUBLIC VISE

---

Cette formation est ouverte à toute personne motivée à apprendre :

- aux professionnels du bien-être et de la santé qui désirent acquérir un outil complémentaire ;
- aux particuliers en reconversion professionnelle dans le domaine de la santé et du bien-être ;
- aux particuliers pour une utilisation familiale ou en démarche personnelle.

Le niveau BAC est recommandé mais pas obligatoire.

---

## ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Dans un souci d'intégration et d'accès de toute personne à la formation professionnelle, quelle que soit sa situation, l'EFAI a entrepris une démarche de prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap afin de maintenir leur chance de réussite.

Offrir des environnements souples, adaptables, permet ainsi d'agir positivement sur les situations de handicap. Travailler sur la question du handicap permet d'anticiper la manière dont notre école va pouvoir accueillir et prendre en compte « les différences ».

Sans être des experts, les membres de notre équipe ont mis tous les moyens en œuvre pour pouvoir accueillir des personnes avec des différences, de manière confortable et adaptée.

C'est pourquoi, si vous avez besoin d'une quelconque adaptation pour votre formation, nous vous invitons à nous le signaler de façon à pouvoir identifier et mettre en place, si c'est possible, des solutions d'aménagement nécessaires.

---

## METHODOLOGIE

---

### MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéos sur écran  
Support de cours papier  
Fiches techniques  
Touches individuelles de parfumeur.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.  
Ateliers olfactifs.  
Vidéos pédagogiques.  
Quiz et vidéos en ligne

---

## EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN AROMATHERAPIE

---

L'Aromathérapie n'est aujourd'hui pas reconnue officiellement comme une discipline thérapeutique, même si elle entre de plus en plus dans les établissements de soins médicaux et paramédicaux.

Nous délivrons un Certificat d'École, qui jouit aujourd'hui d'une réputation d'estime et de sérieux, portée par ses formateurs et les anciens stagiaires qui exercent.

Nous le délivrons après un certain nombre d'épreuves permettant d'évaluer le plus justement possible les compétences que vous aurez acquises. Nos objectifs : sécurité – compétence - autonomie

- Contrôle continu permettant de valider les compétences acquises tout au long de la formation ;
- Évaluation des compétences : épreuve écrite d'une demi-journée ;
- Travail de synthèse de 12 pages sur un sujet au choix validé par l'EFAL, à présenter devant un jury indépendant de l'École.

---

## RYTHME DE LA FORMATION

---

La formation comporte 4 modules de 3 jours, soit 12 jours de formation.

Nous proposons un à deux cursus chaque année.

---

## COÛT DE LA FORMATION

---

### Coût total de la formation : 1650€

Les supports et les frais d'examen sont compris, les repas sont à la charge du stagiaire.

### Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 400€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 1250€
- Règlement en 4 fois sans frais : 402€ d'acompte, puis 3 mensualités de 416€
- Règlement en 8 fois : 2 chèques de 200€ à donner en acompte, puis 6 chèques de 220€ (les chèques seront tous donnés le jour de la formation, mais seront déposés mensuellement)

- soit par virement bancaire : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136

- soit par chèque libellé à l'ordre de **CAP SANTE**, et envoyé à :  
**EFAI – 4 Allée des Jacquiers – 97427 L'ÉTANG SALÉ.**

---

## FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

---

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée **QUALIOP** mais n'est pas enregistrée au RNCP.

Nos formations sont donc éligibles à tous les financements, **EXCEPTÉ AU CPF.**



La liste n'est pas exhaustive.

Attention, **éligible** ne veut pas dire que votre demande sera **acceptée**.

Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaître vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.

Des frais pour le montage et le suivi du dossier de 90€ sont appliqués, mais ne sont pas facturés au stagiaire en cas de refus de la demande de financement.

---

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

---

Les inscriptions se font soit en envoyant un mail à [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr) pour recevoir le formulaire à remplir, soit directement en ligne [EN CLIQUANT SUR CE LIEN](#).

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

### Cursus en vendredi/samedi/dimanche

- o 3-4-5 novembre 2023
- o 1-2-3 décembre 2023
- o 5-6-7 janvier 2024
- o 2-3-4 février 2024

La formation a uniquement lieu en présentiel.

Lieu de la formation : à confirmer

Horaires : 9h00/12h45 – 14h00/17h15

Les sessions sont limitées à 20 personnes.

Pour toute demande de renseignement complémentaire : [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr)

---

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE – 12 JOURS

---

### MODULE 1 : Utiliser les HE en toute sécurité pour une pratique saine et efficace

3 jours/21 heures

#### Assimiler les bases essentielles de l'Aromathérapie

- ◆ De la plante au flacon : que sont les huiles essentielles, les techniques d'extraction, notions de qualité thérapeutique, conservation, achat, ... ;
- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation ;
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation.

#### Décrypter la biochimie aromatique : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- ◆ Brève histoire de l'évolution botanique ;
- ◆ Spécificités des plantes aromatiques ;
- ◆ Les familles moléculaires et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation... ;
- ◆ Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie.

#### Choisir la Galénique et le support les plus adaptés

### MODULE 2 : Équilibrer au mieux le système digestif et répondre efficacement à une anomalie du système cutané

3 jours/21 heures

#### Appréhender le fonctionnement de l'appareil digestif

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des troubles digestifs ; références en naturopathie ;
- ◆ Cibler les troubles digestifs : affections buccales, ballonnements, constipation, diarrhée, colites, intolérances alimentaires... ;
- ◆ Faire les liens entre nutrition, digestion, assimilation et pathologies chroniques ;
- ◆ Spécificités des voies internes et cutanées : toxicité, indications et contre-indications ;
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

#### Corriger des troubles du système cutané

- ◆ Rappporter le trouble cutané du consultant à son origine physiopathologique pour comprendre le dysfonctionnement ; références en naturopathie ;
- ◆ Cibler les troubles cutanés fréquents : peau sèche, peau grasse, vieillissement cutané, acné, infections fongiques, infections bactériennes, infections virales, infections parasitaires, infections autoimmunes ... ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces ;
- ◆ Fabriquer une crème

### **MODULE 3 : Corriger une altération des systèmes respiratoire et immunitaire**

**3 jours/21 heures**

#### **Prendre en charge une anomalie du système respiratoire**

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie du système respiratoire ; références en naturopathie ;
- ◆ Améliorer les troubles du système ORL : infections virales, bactériennes ... ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces ;
- ◆ Formuler un baume et le réaliser.

#### **Améliorer le système immunitaire**

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie du système immunitaire ; références en naturopathie ;
- ◆ Améliorer les allergies respiratoires, remonter une immunité déprimée ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;

Créer des formules individualisées simples et efficaces.

### **MODULE 4 : Améliorer des troubles de l'appareil locomoteur et du système cardiovasculaire, aborder le système nerveux**

**3 jours/21 heures**

#### **Prendre en charge des altérations de l'appareil locomoteur**

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des lésions ostéo-musculo-tendineuses : inflammation aigue ou chronique ; blessure, douleur... ; références en naturopathie ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces : huiles végétales ; baumes... ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

#### **Réguler le système cardiovasculaire**

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire : insuffisance veineuse, varices, œdème, hémorroïdes, cellulite, hypertension artérielle... ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques ;

- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

#### **Comprendre le fonctionnement du système nerveux pour gérer le stress et améliorer le sommeil**

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées au système nerveux.
- ◆ Comprendre les réactions physiologiques indispensables à l'équilibre de l'organisme
- ◆ Corriger des réactions inappropriées : stress chronique, troubles du sommeil
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

#### **Synthèse de la formation**

#### **Remarque**

Seul un médecin est habilité à poser un diagnostic et à établir un traitement. L'aromathérapie se propose être une thérapie complémentaire et ne s'oppose pas à l'avis du médecin qui sera seul habilité à modifier ou supprimer un traitement. En aucun cas il ne sera enseigné comment faire un diagnostic ou remplacer un traitement médical.

#