École Française d'Aromathérapie Intégrative

PRATICIEN EN OLFACTOTHERAPIE

L'Olfactothérapie : les huiles essentielles au service de notre équilibre psycho-émotionnel.
Les informations olfactives sont en priorité traitées dans le cerveau par le système limbique qui gère aussi la mémoire émotionnelle. Ainsi une simple odeur peut faire remonter des émotions en lien avec un vécu plus ou moins traumatique, permettant de comprendre quels besoins n'ont pas été ou ne sont pas entendus.
Nous pouvons ainsi utiliser cette faculté qu'ont les odeurs à réveiller en nous des souvenirs bien enfouis parce que douloureux, pour prendre conscience de leurs causes, afin de réaliser un véritable travail pour évoluer vers un plus grand respect de Soi et plus de sérénité dans la vie.

OBJECTIFS

Maîtriser les règles de sécurité pour utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles.

Évaluer une situation d'exclusion réclamant une prise en charge différente.

Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour définir une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.

Proposer une HE parfaitement adaptée à une personne en demande d'accompagnement psycho-émotionnel.

LE PLUS DE LA FORMATION

Une expérimentation constante tout au long de la formation d'olfaction d'HE en rapport avec les thèmes abordés. Vous pourrez ainsi goûter, tester, vivre, constater, éprouver plus d'une trentaine d'HE. Cette expérience initiera une discipline nécessaire et indéniable pour une pratique d'excellence.

Un formateur référent expérimenté dans le domaine. Guillaume GERAULT, naturopathe et coach psychocorporel, pratique l'olfactothérapie quotidiennement. « Toujours bienveillant, jamais conciliant, il vous guide et souhaite vous ouvrir les portes d'accès au monde des huiles essentielles, pour montrer que l'on peut faire simple, efficace, parfois même puissant, tout en passant par la case plaisir. »

PREREQUIS / PUBLIC VISE

Aucun prérequis n'est demandé excepté la motivation de partir à la découverte de soi et d'en assumer les conséquences.

La formation en Olfactothérapie est ouverte aux praticiens de santé qui souhaitent intégrer dans leur pratique un outil complémentaire performant ; ils représentent environ 2/3 des stagiaires.

Elle est également ouverte aux personnes en reconversion ou en recherche personnelle qui vont découvrir un outil extraordinaire pour la relation d'aide.

Lors de cette formation, les participants expérimentent les outils enseignés et se guident les uns les autres. La formation n'est pas seulement théorique mais permet de passer par l'expérimentation personnelle.
Ainsi, il est vivement recommandé d'être accompagné car l'intensité des ateliers proposés peut initier un travail personnel que les formateurs ne pourraient soutenir malgré leur l'écoute, leur bienveillance et l'aide qu'ils proposent.

METHODOLOGIE

MOYENS TECHNIQUES
Présentation et vidéos sur écran
Support de cours papier
Fiches techniques
Touches individuelles de parfumeur.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
Exposés théoriques avec projection sur écran.
Ateliers olfactifs.
Vidéos pédagogiques.
Ateliers pratiques : simulation de consultation.

EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN OLFACTOTHERAPIE

L'Olfactothérapie n'est aujourd'hui pas reconnue officiellement comme une discipline thérapeutique.

Nous délivrons un Certificat d'École, qui jouit aujourd'hui d'une réputation d'estime et de sérieux, portée par ses formateurs et les anciens stagiaires qui exercent.

Nous le délivrons après un certain nombre d'épreuves permettant d'évaluer le plus justement possible les compétences que vous aurez acquises.

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation.
- Évaluation continue tout au long de la formation afin de s'assurer de la progression positive des participants. Pour cela, les formateurs mettent en œuvre à chaque module de formation, un cas pratique ou un test à destination des stagiaires (QCM ; quiz ; questionnaire…). Les participants sont alors en mesure de poser des questions s'ils rencontrent des difficultés. Lorsque le cours s'y prête et de façon ponctuelle, les stagiaires peuvent également être interrogés individuellement à l'oral afin de mettre en pratique leurs acquis.
- Mise en situation professionnelle reconstituée
- Épreuve écrite de validation des compétences en fin de cursus.
- Rédaction d'un mémoire sur un travail personnel avec une huile essentielle.
- Compte-rendu commenté de 21 séances d'Olfactothérapie à réaliser après la formation.

RYTHME DE LA FORMATION

La formation dure 21 jours, répartis en 7 modules de 3 jours, donnés une fois par mois.

Nous proposons un à deux cursus chaque année d'octobre à mai, soit en lundi/mardi/mercredi, soit en vendredi/samedi/dimanche.

COUT DE LA FORMATION

Coût total de la formation : 2590€

Vous bénéficiez d'une remise de 5% sur l'ensemble de la formation si vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi (joindre le justificatif).

Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 400€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 2190€ (ou 2060,50€ avec la remise)
- Règlement en 7 fois sans frais : 400€ d'acompte, puis 6 mensualités de 365€ (ou 343,40€ avec la remise)
- Règlement en 12 fois : 400€ d'acompte, puis 11 mensualités de 205€

- soit par **virement bancaire** : **CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136**

- soit par chèque libellé à l'ordre de **CAP SANTE**, et envoyé à : EFAI - 1 Rue des Porcelaines - LA SALINE - 97434 SAINT PAUL.

Il est possible d'échelonner le paiement, mais les chèques devront être tous remis au 1er jour de formation.

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée QUALIOPI mais n'est pas enregistrée au RNCP.
Nos formations sont donc éligibles à tout financement, **EXCEPTE AU CPF**.

La liste n'est pas exhaustive.
Attention **éligible** ne veut pas dire que votre demande sera obligatoirement **acceptée**.
Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaitre vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.
Des frais pour le montage et le suivi du dossier de 90€ sont appliqués, mais ne sont pas facturés au stagiaire en cas de refus de la demande de financement.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font en envoyant un mail à secretariat@efai.fr pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

DATES CURSUS 2021 – 2022

Cursus en weekend : vendredi, samedi, dimanche

- **07-08-09 octobre 2022**
- **18-19-20 novembre 2022**
- **09-10-11 décembre 2022**
- **13-14-15 janvier 2023**
- **24-25-26 février 2023**
- **31 mars-01-02 avril 2023**
- **19-20-21 mai 2023**

Lieu de la formation : Boulogne (92) ou Paris 16, à proximité du métro. Tous nos lieux de formations sont accessibles aux PMR voire aux PSH. Précisions par lieu sur demande.
L'adresse exacte est confirmée 15 jours avant le début de chaque module.

Horaires : 9h00/13h00 – 14h/17h00

Les sessions sont limitées à 16 personnes.

Prochaines dates d'octobre 2023 à mai 2024

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE - 21 JOURS – PRESENTIEL UNIQUEMENT

MODULE 1 : Identifier les mécanismes d'actions de l'olfactothérapie

3 jours/21 heures

Expérimenter une HE

- Approche olfactive
- Note de tête
- Note de cœur
- Note de fond
- Précautions d'emploi

Identifier les éléments anatomiques qui entrent en jeu dans l'olfaction et leur fonctionnement

- Anatomie et physiologie de l'appareil olfactif
- Le goût
- L'odorat

Identifier les liens entre système nerveux et psychisme

- Anatomo-physiologie du système nerveux
- Psychobiologie : production et fonctionnement des neurotransmetteurs.
- Relation du psychisme avec le système digestif et le microbiote.

MODULE 2 : Repérer un besoin à partir d'une émotion ; gérer le stress et accompagner la dépression

3 jours/21 heures

Caractériser les émotions à l'origine de la demande d'aide

- Genèse et fonction des émotions.
- Les sentiments.
- Physiologie psychosomatique.

Déterminer les besoins psychologiques fondamentaux à la source de ces émotions difficiles à vivre.

- Tristesse
- Colère
- Peur

Analyser les réactions physiologiques indispensables de l'organisme

- Réaction appropriée au stress
- Respirer pour s'oxygéner

Favoriser des réactions physiologiques de bien-être

- Les moments de rien pour faire retomber la réaction au stress
- Utiliser différentes méthodes respiratoires pour activer le système nécessaire à la situation
- Contribuer à maintenir ses ressources en nutriments pour optimiser le fonctionnement des neurotransmetteurs

Repérer et freiner le stress chronique ; burn out et dépression

- Installation du stress chronique
- Apprendre au consultant à le repérer et proposer des solutions
- Physiopathologie du burn out
- Etiologie de la dépression

MODULE 3 : Répondre à la demande d'un consultant ; Favoriser son adhésion

3 jours/21 heures

Définir le contexte et la méthodologie de la rencontre entre le praticien et le consultant

- Adopter une posture professionnelle : cadre ; compétences ; code éthique
- Éliminer une situation hors cadre
- S'inspirer du counselling dans sa méthodologie d'entretien
- Proposer une HE adaptée à la demande : Justifier les HE choisies ; motiver une discipline d'utilisation
- Faire émerger la véritable demande

Favoriser un contexte d'adhésion optimal

- Contribuer à une prise de décision intuitive : Utiliser des moyens de détente pour « couper le mental » ; Ancrage et relaxation
- Ecoute active ; empathie ; sympathie : Savoir rester à sa place de thérapeute ; se protéger

MODULE 4 : Communiquer dans le même registre que le consultant

3 jours/21 heures

Mettre en œuvre tous les moyens à disposition pour atteindre la satisfaction du consultant

- Favoriser une adhésion optimale du consultant
- Reconnaitre le registre du consultant pour parler le même langage :
    - Déterminer le VAKOG ;
    - Le tempérament ;
    - Observer le langage non verbal

Expérimenter une consultation d'olfactothérapie

- Simulation de consultation avec une personne volontaire issue d'une promotion de l'école

MODULE 5 : Enrichir sa technique d'accompagnement en utilisant des outils performants

3 jours/21 heures

S'initier à la relation d'aide

- Pratiquer les 3 outils de base
- Améliorer son écoute et son observation
- Préciser son observation

Récapituler les éléments majeurs de la consultation

- Rester dans le cadre
- Faire émerger les forces et ressources du consultant
- Importance de la discipline et des rituels
- Proposer l'art thérapie

MODULE 6 : Soutenir les difficultés de la vie avec l'olfactothérapie

3 jours/21 heures

Accompagner les changements de vie

- Séparations
- Deuil

Transformer des comportements délétères

- Comprendre les mécanismes de l'addiction et proposer une méthodologie de sevrage avec l'olfactothérapie

Expérimenter le rôle de praticien

- Pratique d'une consultation supervisée par demi-journée avec une personne volontaire sélectionnée par les formateurs
- Débriefing des consultations pratiquées : du point de vue du praticien ; du point de vue du consultant ; du point de vue du formateur

MODULE 7 : Faire le bilan et se tourner vers son avenir de praticien

3 jours/21 heures

Évaluation des compétences :

- Examen écrit : évaluation des compétences acquises au cours de la formation par un examen (2 heures)
- Modalités d'obtention du certificat de praticien en olfactothérapie : rédaction d'un mémoire sur un travail personnel avec une huile essentielle. Compte-rendu commenté de 21 séances d'olfactothérapie à réaliser après la formation.

Synthétiser les HE expérimentées au cours du cursus de formation

- Répertorier la liste exhaustive des HE expérimentées
- Classement par indications étudiées ; la roue des changements
- Compléter cette liste par l'expérimentation d'autres HE pendant ces 2 jours restants

Ouverture sur la pratique de thérapeute

- Indiquer la nécessité d'un accompagnement personnel constant par l'olfactothérapie mais aussi par un professionnel de la relation d'aide

Conclusion et synthèse du cursus de formation