



École Française  
d'Aromathérapie  
Intégrative

# PRATICIEN EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

## CURSUS SPECIAL NATUROPATHES

**L'Aromathérapie Intégrative© est un enseignement scientifique qui ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais qui intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne compréhension de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie, afin d'être capable de proposer des solutions individualisées et efficaces.**

L'Aromathérapie intégrative s'insère d'une manière très logique et naturelle dans la pratique du Naturopathe, comme un outil d'accompagnement sur tous les plans.

Elle complète d'une manière précise et scientifique les formations apportées dans les Écoles de Naturopathie, s'appuyant sur les connaissances en anatomie, physiologie et pathologies déjà acquises en intégrant l'utilisation des huiles essentielles dans les pratiques déjà en place.

---

### OBJECTIFS

Intégrer les règles de sécurité pour utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles.

Faire le lien entre la composition biochimique d'une huile essentielle et ses actions sur l'organisme.

Intégrer les bases indispensables de biochimie, d'anatomie et de physiologie humaine.

Évaluer une situation d'exclusion réclamant une prise en charge médicale.

Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour définir une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.

Établir une formule parfaitement adaptée à une personne et un problème.

---

### PREREQUIS / PUBLIC VISE

Naturopathes diplômés ou en fin de cursus.

---

### ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Dans un souci d'intégration et d'accès de toute personne à la formation professionnelle, quelle que soit sa situation, l'EFAI a entrepris une démarche de prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap afin de maintenir leur chance de réussite.

Offrir des environnements souples, adaptables, permet ainsi d'agir positivement sur les situations de handicap. Travailler sur la question du handicap permet d'anticiper la manière dont notre école va pouvoir accueillir et prendre en compte « les différences ».

Sans être des experts, les membres de notre équipe ont mis tous les moyens en œuvre pour pouvoir accueillir des personnes avec des différences, de manière confortable et adaptée.

C'est pourquoi, si vous avez besoin d'une quelconque adaptation pour votre formation, nous vous invitons à nous le signaler de façon à pouvoir identifier et mettre en place, si c'est possible, des solutions d'aménagement nécessaires.

---

## METHODOLOGIE

---

### MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéos sur écran  
Support de cours papier  
Fiches techniques  
Touches individuelles de parfumeur.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.  
Ateliers olfactifs.  
Vidéos pédagogiques  
Quiz et vidéos d'entraînement en ligne

---

## EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN AROMATHERAPIE

---

L'Aromathérapie n'est aujourd'hui pas reconnue officiellement comme une discipline thérapeutique.

Nous délivrons un Certificat d'École, qui jouit aujourd'hui d'une réputation d'estime et de sérieux, portée par ses formateurs et les anciens stagiaires qui exercent.

Nous le délivrons après un certain nombre d'épreuves permettant d'évaluer le plus justement possible les compétences que vous aurez acquises.

- Examen écrit (1/2 journée d'épreuve, environ 1 mois après la fin de la formation) ;
- Mémoire de synthèse de 12 pages

---

## COÛT DE LA FORMATION

---

### Coût de la formation : 690 €

Les supports sont compris, les repas sont à la charge du stagiaire.

**Les frais de certification de 60€ sont à régler en sus.**

### Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 210€ d'acompte, puis le solde au premier jour.
- Règlement en 3 fois sans frais : 210€ d'acompte, puis 2 mensualités de 210€

- soit par virement bancaire : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136

- soit par chèque libellé à l'ordre de CAP SANTE, et envoyé à :

EFAI – 4 Allée des JACQUIERS - 97427 L'ETANG SALÉ

---

## FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

---

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée QUALIOPi mais n'est pas enregistrée au RNCP.

Nos formations sont donc éligibles à tous les financements, **EXCEPTÉ AU CPF.**



La liste n'est pas exhaustive.

Attention **éligible** ne veut pas dire que votre demande sera **acceptée**.

Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaître vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.

Des frais pour le montage et le suivi du dossier sont appliqués, mais ne sont pas facturés au stagiaire en cas de refus de la demande de financement.

---

## MODALITES D'INSCRIPTION

---

Les inscriptions se font en envoyant un mail à [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr) pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire en ligne ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation.

---

## DATES 2023-2024

---

### Promotion NAT23

25/26 septembre 2023

13/14 novembre 2023

18/19 décembre

### Promotion NAT24

9/10 mars 2024

16/17 mars 2024

28/29 mars 2024

**La formation a uniquement lieu en présentiel.**

**Lieu de la formation :** Boulogne-Billancourt (lieu exact à préciser avant la formation)

**Horaires :** 9h00/13h – 14h00/17h30

**Les sessions sont limitées à 20 personnes.**

**Pour toute demande de renseignement complémentaire :** [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr)

## **Module 1**

### **Utiliser les HE en toute sécurité pour une pratique saine et efficace Appréhender la biochimie aromatique**

**2 jours /15 heures**

#### **Assimiler les bases essentielles de l'Aromathérapie**

- ◆ De la plante au flacon : que sont les huiles essentielles, les techniques d'extraction, notions de qualité thérapeutique, conservation, achat, ...
- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation

#### **Décrypter la biochimie aromatique** : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- ◆ Brève histoire de l'évolution botanique
- ◆ Spécificités des plantes aromatiques
- ◆ Les familles moléculaires et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation...
- ◆ Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie

## **Module 2**

### **Équilibrer au mieux le système digestif Répondre efficacement aux troubles du système cutané**

**2 jours /15 heures**

#### **Le système digestif**

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des troubles digestifs ; références en naturopathie
- ◆ Cibler les troubles digestifs (affections buccales, reflux gastro-œsophagiens, Helicobacter Pylori , ballonnements, constipation, diarrhée, colites, dysbiose, intolérances alimentaires...)
- ◆ Spécificités de la voie interne : toxicité, indications et contre-indications
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

#### **Le système cutané**

- ◆ Cibler les troubles cutanés fréquents (peau sèche, grasse, ridée ; dermatoses hormonales, dermatoses fongiques, dermatoses bactériennes, infections dermatoses, dermatoses hormonales, dermatoses autoimmunes...)
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

## **Module 3**

### **Corriger une altération des systèmes respiratoire et immunitaire Améliorer les troubles de l'appareil locomoteur ou du système cardiovasculaire Aborder le système nerveux**

**3 jours/22 heures 30**

#### **Le système respiratoire**

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie du système respiratoire ; références en naturopathie
- ◆ Améliorer les infections ORL (infections respiratoires virales et bactériennes)
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.

- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

#### Le système immunitaire

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie du système immunitaire ; références en naturopathie
- ◆ Améliorer les allergies respiratoires
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces  
Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles
- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

#### Prendre en charge des altérations de l'appareil locomoteur

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des lésions ostéo-musculo-tendineuses :
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces : huiles végétales ; baumes
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

#### Réguler le système cardiovasculaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire (insuffisance veineuse, varices, œdème, hémorroïdes, cellulite, hypertension artérielle...)
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

#### Le système nerveux

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées au stress et aux troubles du sommeil
  - ◆ Proposer une HE adaptée à la demande : Justifier les HE choisies ; motiver une discipline d'utilisation
- Initiation à l'olfactothérapie** : l'influence des odeurs sur le système nerveux, les émotions, les mémoires émotionnelles.  
*Remarque : l'Olfactothérapie fait le sujet d'une formation spécifique, d'une durée de 21 jours.*

#### Synthèse de la formation