



École Française
d'Aromathérapie
Intégrative

PRATICIEN EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

CURSUS SPECIAL NATUROPATHES en 7 jours

L'Aromathérapie Intégrative® ?

L'Aromathérapie Intégrative® est un enseignement scientifique qui ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais qui intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne compréhension de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie, afin d'être capable de proposer des solutions individualisées et efficaces.

L'Aromathérapie intégrative s'insère d'une manière très logique et naturelle dans la pratique du Naturopathe, comme un outil d'accompagnement sur tous les plans.

Elle complète d'une manière précise et scientifique les formations apportées dans les Écoles de Naturopathie, s'appuyant sur les connaissances en anatomie, physiologie et pathologies déjà acquises en intégrant l'utilisation des huiles essentielles dans les pratiques déjà en place.

OBJECTIFS

Intégrer les règles de sécurité pour utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles.

Faire le lien entre la composition biochimique d'une huile essentielle et ses actions sur l'organisme.

Intégrer les bases indispensables de biochimie, d'anatomie et de physiologie humaine.

Évaluer une situation d'exclusion réclamant une prise en charge médicale.

Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour définir une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.

Établir une formule parfaitement adaptée à une personne et un problème.

PREREQUIS / PUBLIC VISE

Naturopathes diplômés ou en fin de cursus.

METHODOLOGIE

MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéos sur écran
Support de cours papier
Fiches techniques
Touches individuelles de parfumeur.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.
Ateliers olfactifs.
Vidéos pédagogiques.

EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN AROMATHERAPIE

L'Aromathérapie n'est aujourd'hui pas reconnue officiellement comme une discipline thérapeutique.

Nous délivrons un Certificat d'École, qui jouit aujourd'hui d'une réputation d'estime et de sérieux, portée par ses formateurs et les anciens stagiaires qui exercent.

Nous le délivrons après un certain nombre d'épreuves permettant d'évaluer le plus justement possible les compétences que vous aurez acquises.

- Examen écrit (1/2 journée d'épreuve, environ 1 mois après la fin de la formation) ;
- Mémoire de synthèse de 12 pages à défendre devant jury

COÛT DE LA FORMATION

Coût de la formation : 690 €

Les supports sont compris, les repas sont à la charge du stagiaire.

Les frais de certification de 60€ sont à régler en sus.

Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 200€ d'acompte, puis le solde au premier jour.
- Règlement en 3 fois sans frais : 200€ d'acompte, puis 2 mensualités de 245€

- soit par virement bancaire : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136

- soit par chèque libellé à l'ordre de CAP SANTE, et envoyé à :

EFAI – 4 Allée des JACQUIERS - 97427 L'ETANG SALÉ

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est référencée QUALIOPi mais n'est pas enregistrée au RNCP.

Nos formations sont donc éligibles à tout financement, **EXCEPTÉ AU CPF.**



La liste n'est pas exhaustive.

Attention **éligible** ne veut pas dire que votre demande sera **acceptée**.

Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaître vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.

Des frais pour le montage et le suivi du dossier sont appliqués, mais ne sont pas facturés au stagiaire en cas de refus de la demande de financement.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font en envoyant un mail à secretariat@efai.fr pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire en ligne ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation.

DATES 2022

10/11 octobre 2022

14/15 novembre 2022

16/17/18 janvier 2023

+ visio de 10h à 12h le 7 novembre et le 5 décembre

La formation a uniquement lieu en présentiel.

Lieu de la formation : Boulogne-Billancourt (lieu exact à préciser avant la formation)

Horaires : 9h00/13h – 14h00/17h30

Les sessions sont limitées à 20 personnes.

Pour toute demande de renseignement complémentaire : secretariat@efai.fr

Module 1

Utiliser les HE en toute sécurité pour une pratique saine et efficace Appréhender la biochimie aromatique

2 jours /15 heures

Assimiler les bases essentielles de l'Aromathérapie

- ◆ De la plante au flacon : que sont les huiles essentielles, les techniques d'extraction, notions de qualité thérapeutique, conservation, achat, ...
- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation

Décrypter la biochimie aromatique : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- ◆ Brève histoire de l'évolution botanique
- ◆ Spécificités des plantes aromatiques
- ◆ Les familles moléculaires et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation...
- ◆ Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie

Module 2

Équilibrer au mieux le système digestif Répondre efficacement aux troubles du système cutané

2 jours /15 heures

Le système digestif

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des troubles digestifs ; références en naturopathie
- ◆ Cibler les troubles digestifs (affections buccales, reflux gastro-œsophagiens, Helicobacter Pylori , ballonnements, constipation, diarrhée, colites, dysbiose, intolérances alimentaires...)
- ◆ Spécificités de la voie interne : toxicité, indications et contre-indications
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Le système cutané

- ◆ Cibler les troubles cutanés fréquents (peau sèche, grasse, ridée ; dermatoses hormonales, dermatoses fongiques, dermatoses bactériennes, infections dermatoses, dermatoses hormonales, dermatoses autoimmunes...)
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

Module 3

Corriger une altération des systèmes respiratoire et immunitaire Améliorer les troubles de l'appareil locomoteur ou du système cardiovasculaire Aborder le système nerveux

3 jours/22 heures 30

Le système respiratoire

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie du système respiratoire ; références en naturopathie
- ◆ Améliorer les infections ORL (infections respiratoires virales et bactériennes)
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.

- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

Le système immunitaire

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie du système immunitaire ; références en naturopathie
- ◆ Améliorer les allergies respiratoires
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles
- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

Prendre en charge des altérations de l'appareil locomoteur

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des lésions ostéo-musculo-tendineuses :
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces : huiles végétales ; baumes
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Réguler le système cardiovasculaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire (insuffisance veineuse, varices, œdème, hémorroïdes, cellulite, hypertension artérielle...)
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Le système nerveux

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées au stress et aux troubles du sommeil
 - ◆ Proposer une HE adaptée à la demande : Justifier les HE choisies ; motiver une discipline d'utilisation
- Initiation à l'olfactothérapie** : l'influence des odeurs sur le système nerveux, les émotions, les mémoires émotionnelles.
Remarque : *l'Olfactothérapie fait le sujet d'une formation spécifique, d'une durée de 21 jours.*

Synthèse de la formation