



École Française  
d'Aromathérapie  
Intégrative

# PRATICIEN EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

CURSUS ACCELERE SPECIAL NATUROPATHES

L'Aromathérapie Intégrative© est un enseignement scientifique qui ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais qui intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne compréhension de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie, afin d'être capable de proposer des solutions individualisées et efficaces.

L'Aromathérapie intégrative s'insère d'une manière très logique et naturelle dans la pratique du Naturopathe, comme un outil d'accompagnement sur tous les plans.

Elle complète d'une manière précise et scientifique les formations apportées dans les Écoles de Naturopathie, s'appuyant sur les connaissances en anatomie, physiologie et pathologies déjà acquises en intégrant l'utilisation des huiles essentielles dans une pratique déjà en place.

---

## OBJECTIFS ET COMPETENCES VISEES

---

Maîtriser les règles de sécurité et intégrer les précautions d'emploi pour utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles.

Faire le lien entre la composition biochimique d'une huile essentielle et ses actions sur l'organisme.

Identifier la qualité d'une huile essentielle.

Connaitre les galéniques, les posologies et les durées d'utilisation recommandées pour une pratique efficace et sûre.

Évaluer une situation d'exclusion réclamant une prise en charge médicale.

Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour définir une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.

---

## PREREQUIS

---

Naturopathes diplômés ou en fin de cursus.

---

## LES PLUS DE LA FORMATION

---

Un suivi individualisé avec entretiens téléphoniques d'accompagnement.

Deux formateurs référents expérimentés dans le domaine.

**Guillaume GERAULT** est naturopathe depuis 22 ans et thérapeute psychocorporel. Passionné et passionnant, il vous accompagnera pas à pas, des subtilités de la physiologie aux formulations individualisées les plus efficaces, pour une pratique de cabinet qui apporte un véritable plus.

Guillaume est auteur de 12 livres sur l'aromathérapie et la santé.

**Joëlle LE GUEHENNEC** est naturopathe depuis 18 ans et détentrice d'un DU de Micronutrition. Ni les huiles essentielles ni le fonctionnement de l'organisme n'ont de secrets pour elle. Passionnée par la biochimie, elle pourra vous transmettre tous les petits plus issus de son expérience et qui font la différence pour une pratique d'excellence.

Joëlle est auteure de 6 livres sur l'aromathérapie et la santé.

---

## ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Dans un souci d'intégration et d'accès de toute personne à la formation professionnelle, quelle que soit sa situation, l'EFAl a entrepris une démarche de prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap afin de maintenir leur chance de réussite.

Offrir des environnements souples, adaptables, permet ainsi d'agir positivement sur les situations de handicap. Travailler sur la question du handicap permet d'anticiper la manière dont notre école va pouvoir accueillir et prendre en compte « les différences ».

Sans être des experts, les membres de notre équipe ont mis tous les moyens en œuvre pour pouvoir accueillir des personnes avec des différences, de manière confortable et adaptée.

C'est pourquoi, si vous avez besoin d'une quelconque adaptation pour votre formation, nous vous invitons à nous le signaler de façon à pouvoir identifier et mettre en place, si c'est possible, des solutions d'aménagement nécessaires.

---

## METHODOLOGIE

---

### MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéos sur écran  
Support de cours papier de 220 pages  
Fiches techniques  
Échantillons d'huiles essentielles de qualité sur touches individuelles de parfumeur  
Plateforme extranet

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran  
Pédagogie interactive  
Quiz et vidéos d'entraînement en ligne accessible en continue sur une plateforme en ligne.  
Modules en distanciels

---

## EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN AROMATHERAPIE

---

L'Aromathérapie n'est aujourd'hui pas reconnue officiellement comme une discipline thérapeutique.

Nous délivrons un Certificat d'École, qui jouit aujourd'hui d'une réputation d'estime et de sérieux, portée par ses formateurs et les anciens stagiaires qui exercent.

Nous le délivrons après un certain nombre d'épreuves permettant d'évaluer le plus justement possible les compétences que vous aurez acquises.

- Examen écrit (1/2 journée d'épreuve) ;
- Mémoire de synthèse de 12 pages

---

## RYTHME DE LA FORMATION

---

La formation comporte 6 jours de formation en présentiel de 8 heures chacune et de 3 demi-journée en distanciels. Puis une demi-journée d'évaluation écrite des compétences.

---

## COUT DE LA FORMATION

---

### Coût de la formation : 790 €

Les supports sont compris, les repas sont à la charge du stagiaire.

### Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 250€ d'acompte, puis le solde au premier jour.
- Règlement en 3 fois sans frais : 250€ d'acompte, puis 2 mensualités de 270€

- soit par virement bancaire : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136

- soit par chèque libellé à l'ordre de **CAP SANTE**, et envoyé à :  
**EFAI – 4 Allée des JACQUIERS - 97427 L'ETANG SALÉ**

---

## FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

---

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée QUALIOP1 mais n'est pas enregistrée au RNCP.

Nos formations sont donc éligibles à tous les financements, **EXCEPTÉ AU CPF.**



La liste n'est pas exhaustive.

Attention **éligible** ne veut pas dire que votre demande sera **acceptée**.

Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaître vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.

Des frais pour le montage et le suivi du dossier sont appliqués, mais ne sont pas facturés au stagiaire en cas de refus de la demande de financement.

---

## MODALITES D'INSCRIPTION

---

Les inscriptions se font en envoyant un mail à [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr) pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire de préinscription en ligne ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation.

---

## DATES 2023-2024

---

|                           |                              |
|---------------------------|------------------------------|
| <b>1/2/3/4 avril 2025</b> | <b>9h-18h en présentiel</b>  |
| 29 avril 2025             | <i>9h-12h en distanciel</i>  |
| 20 mai 2025               | <i>9h-12h en distanciel</i>  |
| <b>2/3 juin 2025</b>      | <b>9h-18h en présentiel</b>  |
| 21 juin 2025              | <i>10h-12h en distanciel</i> |
| <b>28 juin 2025</b>       | <b>9h-12h en présentiel</b>  |

**58 heures de formation**

**Lieu de la formation :** ESPACE MEDIC – 79 Rue de Sèvres – 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT

**Horaires :** 9h00/13h – 14h00/18h00

**Les sessions sont limitées à 20 personnes.**

**Pour toute demande de renseignement complémentaire :** [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr)

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### Module 1

**Utiliser les HE en toute sécurité pour une pratique saine et efficace ;  
Appréhender la biochimie aromatique ;  
Corriger une altération des systèmes respiratoire et soutenir le système immunitaire.**

**2 jours /16 heures**

#### Assimiler les bases essentielles de l'Aromathérapie

- ◆ Techniques d'extraction, critères de qualité thérapeutique, conservation, achat, ...
- ◆ Éléments de botanique : familles, genres, espèces, structures sécrétrices, chémotypes
- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation
- ◆ Doses, posologies et durées d'utilisation
- ◆ Effets secondaires, contre-indications et précautions d'emploi

#### Décrypter la biochimie aromatique : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- ◆ Brève histoire de l'évolution botanique et spécificités des plantes aromatiques
- ◆ Relation entre la structure moléculaire et l'activité des huiles essentielles : les familles biochimiques et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation...
- ◆ Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie

#### Le système respiratoire

- ◆ Rappels d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles de l'arbre respiratoire ;
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques à partir de leur monographie ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées efficaces.

#### Le système immunitaire

- ◆ Rappels d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système immunitaire ;
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques à partir de leur monographie ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées efficaces.

### Module 2

**Équilibrer au mieux le système digestif ; répondre efficacement à un déséquilibre du système cutané .**

**2 jours /16 heures**

#### Le système digestif

- ◆ Rappels d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système digestif ;
- ◆ Spécificités de la voie interne : toxicité, indications et contre-indications ;
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques à partir de leur monographie ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées efficaces.

#### Le système cutané

- ◆ Rappels anatomo-physio-pathologie du système cutané ;
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques à partir de leur monographie ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées efficaces.

## Module 3

### Améliorer les troubles de l'appareil locomoteur ou du système cardiovasculaire ; Aborder le système nerveux

2 jours/16 heures

#### Prendre en charge des altérations de l'appareil locomoteur

- ◆ Rappels d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles de l'appareil locomoteur ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques à partir de leur monographie ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées efficaces.

#### Réguler le système cardiovasculaire

- ◆ Rappels d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques à partir de leur monographie ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées efficaces.

#### Le système nerveux

- ◆ Rappels d'anatomie-physiologie appliqués au stress et aux troubles du sommeil
- ◆ Proposer une HE adaptée à la demande : Justifier les HE choisies ; motiver une discipline d'utilisation

**Initiation à l'olfactothérapie** : l'influence des odeurs sur le système nerveux, les émotions, les mémoires émotionnelles.

*Remarque : l'Olfactothérapie fait le sujet d'une formation spécifique, d'une durée de 21 jours.*

#### Formulations

##### Synthèse de la formation

## MODULES en distanciel – Législation, formulations

10 heures

#### Formulation

- ◆ Créer des formules individualisées efficaces à partir de cas cliniques

#### Législation

- ◆ S'installer en tant que Praticien en Aromathérapie : droits, devoirs, cadre...

## Journée d'évaluation finale

3 heures

#### Évaluer ses compétences

L'examen écrit dure entre 2 et 3 heures et se compose de questions ouvertes, de travail sur des chromatographies et de formulations à élaborer.

#### Remarque

Seul un médecin est habilité à poser un diagnostic et à établir un traitement.

L'aromathérapie se propose être une thérapie complémentaire et ne s'oppose pas à l'avis du médecin qui sera seul habilité à modifier ou supprimer un traitement.

En aucun cas il ne sera enseigné comment faire un diagnostic ou remplacer un traitement médical.