



École Française
d'Aromathérapie
Intégrative

PRATICIEN EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

L'Aromathérapie Intégrative® est un enseignement scientifique qui ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais qui intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne compréhension de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie, afin d'être capable de proposer des solutions individualisées et efficaces.

OBJECTIFS

- Appliquer les règles de sécurité pour l'utilisation et le conseil des huiles essentielles.
- Relier la composition biochimique d'une huile essentielle et ses effets sur l'organisme.
- Acquérir les bases essentielles en biochimie, anatomie et physiologie humaine.
- Identifier les situations nécessitant une prise en charge médicale.
- Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour élaborer une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.
- Concevoir une formule adaptée aux besoins spécifiques à une personne et à un problème donné.

LES PLUS DE LA FORMATION

Deux formateurs référents, experts et passionnés en aromathérapie

Joëlle Le Guehennec, micronutritionniste DU et naturopathe, partage sa maîtrise des huiles essentielles et du fonctionnement de l'organisme. Grâce à son expérience et à ses précieux conseils, elle vous transmettra les connaissances indispensables pour une pratique d'excellence en aromathérapie.

Guillaume Gérard, naturopathe et thérapeute psychocorporel, accompagne chaque participant avec une pédagogie dynamique. Passionné et captivant, il facilite l'acquisition des compétences essentielles pour la pratique.

Une toute nouvelle formule en présentiel et distanciel pour répondre à vos besoins. Entre les modules, des documents, vidéos et quiz vous seront accessibles pour approfondir et renforcer vos connaissances à votre rythme.

Remarque :

Seul un médecin est habilité à poser un diagnostic et à prescrire un traitement.

L'aromathérapie s'inscrit comme une thérapie complémentaire et respecte l'avis médical, sans le remplacer.

Seul le médecin peut ajuster ou modifier un traitement en cours.

Dans le cadre de cette formation, il ne sera jamais enseigné de méthodes pour établir un diagnostic ou remplacer un traitement médical.

PREREQUIS / PUBLIC VISE

Cette formation s'adresse à toutes les personnes motivées à apprendre :

- **Professionnels du bien-être et de la santé** souhaitant enrichir leurs compétences avec un outil complémentaire,
- **Particuliers en reconversion professionnelle** vers les métiers de la santé et du bien-être,
- **Particuliers** souhaitant une utilisation familiale ou dans une démarche de développement personnel.

Un niveau BAC est recommandé pour plus d'aisance, mais la motivation et le temps pour approfondir les cours de physiologie peuvent tout aussi bien convenir. En cas de doute sur votre capacité à suivre la formation, n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter ensemble.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Dans un souci d'intégration et d'accès de toute personne à la formation professionnelle, quelle que soit sa situation, l'EFAI a entrepris une démarche de prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap afin de maintenir leur chance de réussite.

Offrir des environnements souples, adaptables, permet ainsi d'agir positivement sur les situations de handicap. Travailler sur la question du handicap permet d'anticiper la manière dont notre école va pouvoir accueillir et prendre en compte « les différences ».

Sans être des experts, les membres de notre équipe ont mis tous les moyens en œuvre pour pouvoir accueillir des personnes avec des différences, de manière confortable et adaptée.

C'est pourquoi, si vous avez besoin d'une quelconque adaptation pour votre formation, nous vous invitons à nous le signaler de façon à pouvoir identifier et mettre en place, si c'est possible, des solutions d'aménagement nécessaires.

METHODOLOGIE

MOYENS TECHNIQUES

Présentations et vidéos sur écran
Supports de cours papier
Fiches techniques
Échantillons d'huiles essentielles de qualité
sur touches individuelles de parfumeur
Plateforme extranet avec espace individuel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.
Vidéos pédagogiques.
Ateliers pratiques : simulation de consultation
Quiz et vidéos d'entraînement en ligne
Groupe d'échange sur messagerie Whatsapp.

EVALUATIONS / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN AROMATHERAPIE

Bien que l'aromathérapie ne soit pas encore officiellement reconnue comme une discipline thérapeutique, nous délivrons un **Certificat d'École**, reconnu pour son sérieux et sa réputation, grâce à l'expertise de nos formateurs et au parcours de nos anciens élèves. Ce certificat est accordé après plusieurs épreuves rigoureuses visant à évaluer de manière juste les compétences acquises durant la formation :

- **Contrôle continu** pour valider les acquis tout au long du parcours,
- **Une épreuve écrite d'évaluation des compétences en fin de cursus**,
- **Travail de synthèse** : un document de 12 pages sur un sujet au choix, validé par l'EFAI.

Ce programme garantit une formation de qualité et une reconnaissance solide dans le domaine.

100% de réussite en 2024

Critères évalués par nos stagiaires

Organisation de la formation (communication, organisation, déroulement, lieu) :	10/10
Déroulement de la formation (exercices, adaptabilité des formateurs) :	10/10
Contenu de la formation (programme adapté et respecté, qualité des supports) :	9,9/10
Efficacité de la formation (amélioration des compétences) :	9,8/10
Animation de la formation (expertises des formateurs, qualités pédagogiques, échanges) :	10/10
Note générale de satisfaction :	5/5

COUT DE LA FORMATION

Coût total de la formation : 1490€

Les supports et les frais d'examen sont compris, les transports et repas sont à la charge du stagiaire.

Vous bénéficiez d'une remise de 5% sur l'ensemble de la formation si vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi sans financement (merci de joindre le justificatif).

Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 400€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 1090€
- Règlement en 7 fois sans frais : 400€ d'acompte, puis 5 mensualités de 180€ et une mensualité de 190€
- Règlement en 12 fois : 400€ d'acompte, puis 11 mensualités de 105€ (coût total : 1555€)

- soit par virement bancaire : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136

- soit par chèque libellé à l'ordre de **CAP SANTE**, et envoyé à :
EFAI – 4 Allée des Jacquieries – 97427 L'ÉTANG SALÉ.

Il est possible d'échelonner le paiement, mais les chèques devront être tous remis au 1^{er} jour de formation.

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée QUALIOPI mais n'est pas enregistrée au RNCP. Ainsi, nos formations sont éligibles de nombreux financements, **A L'EXCEPTION DU CPF.**



IMPORTANT

- Cette liste de financements n'est pas exhaustive, et l'éligibilité d'une formation **ne garantit pas** l'acceptation de votre demande.
- **Conseil** : Avant de déposer votre demande, renseignez-vous auprès de l'organisme financeur auquel vous êtes rattaché ou du responsable formation de votre entreprise pour vérifier vos droits. Une fois informé.e, revenez vers nous pour constituer ensemble votre dossier.

Des frais de 100 € sont appliqués pour le montage et le suivi administratif du dossier, mais ils ne seront pas facturés au stagiaire en cas de refus du financement.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font soit en envoyant un mail à secretariat@efai.fr pour recevoir le formulaire à remplir, ou directement en ligne [EN CLIQUANT SUR CE LIEN](#).

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

DATES 2025-2026

- | | |
|-------------------------------------|---|
| ○ Samedi 8 novembre 2025 | en visio de 9h à 17h |
| ○ Samedi 15 et dimanche 16 novembre | en présentiel de 9h à 17h30 – accessible en visio |
| ○ Samedi 29 et dimanche 30 novembre | en présentiel de 9h à 17h30 – accessible en visio |
| ○ Samedi 6 décembre 2025 | en visio de 9h à 13h |
| ○ Samedi 13 décembre 2025 | en visio de 9h à 13h |
| ○ Samedi 17 janvier 2026 | en visio de 9h à 17h |
| ○ Samedi 31 janvier 2026 | en visio de 9h à 17h |
| ○ Samedi 7 février 2026 | en visio de 9h à 17h |
| ○ Samedi 14 mars 2026 | en visio de 9h à 17h |
| ○ Samedi 21 mars 2026 | en visio de 9h à 17h |
| ○ Samedi 4 et dimanche 5 avril | en présentiel de 9h à 17h30 – accessible en visio |
| ○ Samedi 16 mai 2026 | en visio de 9h à 13h |
| ○ Date à confirmer | examen |

Lieu de la formation en présentiel : ESPACE MEDIC – 79 Rue de Sèvres – 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT
Distanciel sur Zoom

La session est limitée à 20 personnes.

Pour toute demande de renseignement complémentaire : secretariat@efai.fr

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Assimiler les bases essentielles de l'Aromathérapie

- ◆ De la plante au flacon : que sont les huiles essentielles, les techniques d'extraction, critères de qualité thérapeutique, conservation, achat, ... ;
- ◆ Éléments de botanique : familles, genres, espèces, structures sécrétrices, chémotypes ;
- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation ;
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation ;
- ◆ Doses, posologies et durées d'utilisation ;
- ◆ Effets secondaires, contre-indications et précautions d'emploi.

Décrypter la biochimie aromatique : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- ◆ Brève histoire de l'évolution botanique ;
- ◆ Spécificités des plantes aromatiques ;
- ◆ Relation entre la structure moléculaire et l'activité des huiles essentielles : les familles biochimiques et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation...
- ◆ Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie.

Établir une formule parfaitement adaptée à une personne et un problème

- ◆ Tenir compte des contre-indications et exclusion à l'aromathérapie ;
- ◆ Déterminer des objectifs thérapeutiques précis et en adéquation avec le diagnostic médical ;
- ◆ Faire correspondre les objectifs avec les huiles essentielles adaptées ;
- ◆ Choisir la galénique et le support les plus adaptés ;

Appréhender le fonctionnement de l'appareil digestif

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des troubles digestifs ; références en naturopathie ;
- ◆ Cibler les troubles digestifs ;
- ◆ Spécificités des voies internes et cutanées : toxicité, indications et contre-indications ;
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Soutenir le système immunitaire

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie du système immunitaire ; références en naturopathie ;
- ◆ Calmer les allergies respiratoires, remonter une immunité déprimée ;
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Prendre en charge une anomalie du système respiratoire

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie du système respiratoire ; références en naturopathie ;
- ◆ Améliorer les troubles du système ORL ;
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces ;
- ◆ Formuler un baume et le réaliser.

Les troubles du système cutané

- ◆ Rapporter le trouble cutané du consultant à son origine physiopathologique pour comprendre le dysfonctionnement ; références en naturopathie ;
- ◆ Cibler les troubles cutanés fréquents ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces ;

Réguler le système cardiovasculaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire. ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Prendre en charge des altérations de l'appareil locomoteur

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des lésions ostéo-musculo-tendineuses ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces : huiles végétales ; baumes... ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Soutenir le système nerveux

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées au stress, aux troubles du sommeil et à la fatigue.
- ◆ Comprendre le rôle de la respiration ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques ;
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation ;
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces ;
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles ;
- ◆ Déterminer des objectifs précis ;
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

S'initier à l'olfactothérapie

- ◆ L'influence des odeurs sur le système nerveux, les émotions, les mémoires émotionnelles ;
- ◆ Atelier olfactif.

Définir le contexte et la méthodologie de la rencontre entre le praticien et le consultant

- ◆ Adopter une posture professionnelle : cadre ; compétences ; code éthique ;
- ◆ Éliminer une situation hors cadre ;
- ◆ Préparer son anamnèse

Législation

- ◆ S'installer en tant que Praticien en Aromathérapie : droits, devoirs, cadre...

Bilan de la formation