



École Française
d'Aromathérapie
Intégrative

PRENDRE SOIN DES ENFANTS NATURELLEMENT

3 jours pour apprendre à prendre soin des enfants de la naissance à 12 ans de manière naturelle.

Nutrition, huiles essentielles, phytothérapie, compléments alimentaires..., autant d'outils pour réactiver ou soutenir le système immunitaire qui se met en place afin qu'il puisse devenir naturellement performant, apaiser les troubles digestifs, et améliorer le sommeil et le bien-être de l'enfant de 0 à 12 ans.

OBJECTIFS

- ⌘ Intégrer les règles de sécurité pour utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles chez l'enfant.
- ⌘ Intégrer les bases indispensables de physiologie de l'enfant.
- ⌘ Évaluer une situation d'exclusion réclamant une prise en charge médicale.
- ⌘ Établir une formule aromatique adaptée à un individu et un problème.
- ⌘ Proposer un programme micronutritionnel de soutien.
- ⌘ Réaliser un baume et un roll-on

LA FORMATRICE

Joëlle LE GUEHENNEC est naturopathe, aromathérapeute et détentrice d'un DU de Micronutrition (MAPS). Elle enseigne la physiologie et l'aromathérapie depuis 15 ans au sein de l'École française d'Aromathérapie Intégrative.

PREREQUIS / PUBLIC VISE

Cette formation est ouverte aux professionnels du bien-être et de la santé : naturopathes, infirmières, praticiens en aromathérapie... ainsi qu'aux parents ou futurs parents souhaitant s'investir dans la santé de leurs enfants.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Dans un souci d'intégration et d'accès de toute personne à la formation professionnelle, quelle que soit sa situation, l'EFAI a entrepris une démarche de prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap afin de maintenir leur chance de réussite.

Offrir des environnements souples, adaptables, permet ainsi d'agir positivement sur les situations de handicap. Travailler sur la question du handicap permet d'anticiper la manière dont notre école va pouvoir accueillir et prendre en compte « les différences ».

Sans être des experts, les membres de notre équipe ont mis tous les moyens en œuvre pour pouvoir accueillir des personnes avec des différences, de manière confortable et adaptée.

C'est pourquoi, si vous avez besoin d'une quelconque adaptation pour votre formation, nous vous invitons à nous le signaler de façon à pouvoir identifier et mettre en place, si c'est possible, des solutions d'aménagement nécessaires.

PEDAGOGIE

Exposés théoriques avec projection sur écran

Support de cours papier

Plateforme extranet de suivi

EVALUATION

Quiz permettant d'évaluer la bonne compréhension des notions acquises durant la formation

COUT DE LA FORMATION

Coût de la formation : 390€

Les supports pédagogiques sont compris, les transports et repas sont à la charge du stagiaire.

Modalités de règlement :

- Par virement bancaire : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136
- Par chèque libellé à l'ordre de CAP SANTE et envoyé à : EFAI – 4 Allée des Jacquiers - 97427 L'Étang Salé.

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée QUALIOPi mais n'est pas enregistrée au RNCP.

Nos formations sont donc éligibles à tous les financements, **EXCEPTÉ AU CPF.**



La liste n'est pas exhaustive.

Attention **éligible** ne veut pas dire que votre demande sera **acceptée**.

Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaître vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.

Des frais pour le montage et le suivi du dossier de 40€ sont appliqués, mais ne sont pas facturés au stagiaire en cas de refus de la demande de financement.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font en envoyant un mail à secretariat@efai.fr pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

DATES 2023-24

🔥 2,3 et 4 février 2024

Si cette date ne vous convient et que vous désirez être tenu.e au courant des prochaines, envoyez une demande par mail à secretariat@efai.fr.

Horaires : 9h00/12h30 – 13h30/17h00

Lieu de la formation : Boulogne (92) ou Paris 16, à proximité du métro. Tous nos lieux de formations sont accessibles aux PMR voire aux PSH. Précisions par lieu sur demande.

L'adresse exacte est confirmée au moins 15 jours avant la formation.

Les sessions se font pour un minimum de 8 participants et sont limitées à 16 personnes.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Utiliser les huiles essentielles en toute sécurité

- 🔥 Les précautions et grandes règles d'utilisation ;
- 🔥 Les voies d'administration et les modes d'utilisation ;
- 🔥 Biochimie aromatique : molécules adaptées ou contre-indiquées à la physiologie infantile. Toxicité, doses, modes d'application.

Réguler le système digestif

- 🔥 Bases d'anatomie et de physiologie du système digestif ;
- 🔥 Maturation du système digestif du nouveau-né ;
- 🔥 Influence de l'alimentation sur la santé de l'enfant ;
- 🔥 Les grandes règles d'une nutrition équilibrée ;
- 🔥 Complémentation : les besoins journaliers recommandés
 - Soutenir la physiologie naturelle de l'organisme
 - Évaluer les carences et supplémentation
- 🔥 Troubles digestifs et réponses thérapeutiques adaptées à la situation et à l'âge de l'enfant ;
- 🔥 Hypersensibilités alimentaires et réponses thérapeutiques adaptées à la situation et à l'âge de l'enfant
- 🔥 Les exclusions qui doivent amener impérativement à consulter un médecin.
- 🔥 Les huiles essentielles spécifiques : précautions, utilisations

Soutenir le système immunitaire de l'enfant

- ◆ Bases d'anatomie et de physiologie du système immunitaire ;
- ◆ Maturation du système immunitaire du nouveau-né ;
- ◆ Complémentation : les besoins journaliers recommandés
 - Soutenir la physiologie naturelle de l'organisme
 - Évaluer les carences et compléter
- ◆ Infections virales et réponses thérapeutiques adaptées à la situation et à l'âge de l'enfant ;
- ◆ Allergies respiratoires et réponses thérapeutiques adaptées à la situation et à l'âge de l'enfant ;
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : précautions, utilisations
- ◆ Les exclusions qui doivent amener impérativement à consulter un médecin ou un pédiatre.

Soutenir le système génito-urinaire de l'enfant

- ◆ Réponses thérapeutiques des infections de l'appareil urinaire et génital;
- ◆ Les exclusions qui doivent amener impérativement à consulter un médecin ou un pédiatre.
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : précautions, utilisations

Accompagner le système nerveux de l'enfant : troubles du sommeil, angoisses, stress, peurs, difficultés face à la séparation, ...

- ◆ Complémentation : les besoins journaliers recommandés
 - Soutenir la physiologie naturelle de l'organisme
 - Évaluer les carences et compléter
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : précautions, utilisations

Composer sa trousse aromatique d'urgence : les huiles essentielles à avoir chez soi ou sur soi pour les sorties afin de parer aux bobos du quotidien

Réalisation pratique

- ◆ Réalisation d'un roll-on pour la peau
- ◆ Réalisation d'un baume respiratoire

Remarque

Seul un médecin est habilité à poser un diagnostic et à établir un traitement. La micronutrition et l'aromathérapie se proposent être des thérapies complémentaires et ne s'opposent pas à l'avis du médecin qui sera seul habilité à modifier ou supprimer un traitement. En aucun cas il ne sera enseigné comment poser un diagnostic ou remplacer un traitement médical.