



École Française
d'Aromathérapie
Intégrative

MASSOPRATICIEN

Lorsque la pratique régulière du massage vous donne l'envie d'aller plus loin dans la compréhension de ce qui se passe sous les doigts et de comprendre comment travaillent les chaînes posturales... L'Anatomie palpatoire et l'apprentissage de techniques de levées de tensions vous permettent de perfectionner votre art et améliorer votre efficacité et la satisfaction de vos clients.

OBJECTIFS

- Identifier les contre-indications et les exclusions au massage.
- Acquérir des positions corporelles et des manœuvres plus efficaces et moins fatigantes pour le praticien.
- Réaliser une prestation de massage adaptée au/à la client.e et dans les conditions optimales pour favoriser une détente neuro-musculaire durable dans le temps.
- Définir le protocole sur mesure à mettre en œuvre en utilisant les manœuvres fondamentales appropriées : s'appuyer sur l'anatomie palpatoire et la physiologie, et les mettre en lien avec la demande et les besoins du client.

LES PLUS DE LA FORMATION

Guillaume GERAULT est naturopathe et thérapeute psychocorporel. Il a suivi 4 années d'ostéopathie et donne des cours de massage depuis bientôt 20 ans dans différentes structures.

Guillaume pratique le massage et l'accompagnement thérapeutique psychocorporel depuis plus de 20 ans en cabinet auprès de sportifs de haut niveau, d'artistes et de tout public souhaitant être mieux dans leurs corps.

Passionné et passionnant, il vous accompagnera pas à pas pour que vous compreniez vos gestes et que vous ressentiez leurs effets.

Cette formation répond à une demande forte du public et des praticiens en permettant d'aller au-delà du massage de bien-être sans pour autant se substituer au travail du kinésithérapeute ou de l'ostéopathe.

PREREQUIS / PUBLIC VISE

Cette formation est une formation d'approfondissement destinée exclusivement aux professionnels du massage qui pratiquent régulièrement.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Dans un souci d'intégration et d'accès de toute personne à la formation professionnelle, quelle que soit sa situation, l'EFAl a entrepris une démarche de prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap afin de maintenir leur chance de réussite.

Offrir des environnements souples, adaptables, permet ainsi d'agir positivement sur les situations de handicap. Travailler sur la question du handicap permet d'anticiper la manière dont notre école va pouvoir accueillir et prendre en compte « les différences ».

Sans être des experts, les membres de notre équipe ont mis tous les moyens en œuvre pour pouvoir accueillir des personnes avec des différences, de manière confortable et adaptée.

C'est pourquoi, si vous avez besoin d'une quelconque adaptation pour votre formation, nous vous invitons à nous le signaler de façon à pouvoir identifier et mettre en place, si c'est possible, des solutions d'aménagement nécessaires.

METHODOLOGIE

La formation se déroule en présentiel, sous forme de cours pratiques et théoriques.

Les pratiques individuelles permettent de mettre en œuvre les savoir-faire et savoir-être nécessaires, les compétences indispensables afin de devenir un.e véritable professionnel en regard du référentiel d'activités du métier.

La formation se déroule dans des locaux dédiés et met à disposition les tables de massage. Les apprenants sont tenus d'amener avec eux leur(s) serviette(s) et leur huile de massage.

Les supports pédagogiques sont fournis sur support papier aux apprenants et une plateforme internet est utilisée afin de retrouver les vidéos des différentes pratiques et gestes spécifiques.

MOYENS TECHNIQUES

Présentations et vidéos sur écran.
Supports de cours papier.
Fiches anatomiques.
Crayons dermographiques de différentes couleurs.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projections sur écran et démonstrations pratiques.
Vidéos pédagogiques.
Démonstrations et expérimentations.
Dessins sur corps.
Quiz d'entraînement en ligne.

EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE MASSOPRATICIEN

L'évaluation se fait tout au long de la formation, essentiellement pratique, afin de proposer une remédiation, si celle-ci s'avère nécessaire.

A l'issue de la formation, une attestation de formation est remise à l'apprenant.

Une évaluation écrite et pratique (journée supplémentaire) peut être proposée après la formation pour la remise du Certificat.

RYTHME DE LA FORMATION

Formation de 6 jours non consécutifs.

Il est demandé à l'apprenant de mettre en pratique les pratiques vues durant le module avant d'entamer le module suivant.

COUT DE LA FORMATION

Coût total de la formation : 720€

Les supports et les frais d'examen sont compris, les repas sont à la charge du stagiaire.

Vous bénéficiez d'une remise de 5% sur l'ensemble de la formation si vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi sans financement (merci de joindre le justificatif).

Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 240€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 480€ (ou 444€ avec la remise)
- Règlement en 3 fois **sans frais** : 240€ d'acompte, puis 2 mensualités de 240€ (ou 222€ avec la remise)
- Règlement en 5 fois : 240€ d'acompte, puis 4 mensualités de 125€

- soit par virement bancaire : **CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136**

- soit par chèque libellé à l'ordre de **CAP SANTE**, et envoyé à :
EFAI – 4 Allée des Jacquiers – 97427 L'ÉTANG SALÉ.

Il est possible d'échelonner le paiement, mais l'intégralité des chèques devront être tous remis au 1^{er} jour de formation.

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée QUALIOPi mais n'est pas enregistrée au RNCP.
Nos formations sont donc éligibles à tous les financements, **EXCEPTÉ AU CPF.**



La liste n'est pas exhaustive.

Attention, **éligible** ne veut pas dire que votre demande sera **acceptée**.

Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaître vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.

Des frais pour le montage et le suivi du dossier de 90€ sont appliqués, mais ne sont pas facturés au stagiaire en cas de refus de la demande de financement.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font soit en envoyant un mail à secretariat@efai.fr pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

DATES 2023-2024

- 18, 19, 20 et 21 mars 2024
- 13 et 14 mai 2024 (6 jours)

La formation a uniquement lieu en présentiel.

Lieu de la formation : ESPACE MEDIC – 79 Rue de Sèvres – 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT
Accessibilité PMR

Horaires : 9h00/12h30 – 13h45/17h15

Les sessions sont limitées à 12 personnes.

Pour toute demande de renseignement complémentaire : secretariat@efai.fr

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Maîtriser l'anatomie et la physiologie des muscles principaux afin de les repérer

- ◆ Anatomie et physiologie théorique de l'appareil locomoteur ;
- ◆ Observation sur écran pour une vision globale ;
- ◆ Observation sur le support papier et sur écran pour une compréhension plus précise (Origine, trajet, terminaison, innervation, physiologie pour chaque muscle) ;
- ◆ Dessins fait par chaque personne en binôme sur le corps afin de les visualiser (crayons dermographiques) ;
- ◆ Anatomie palpatoire, la connaissance permet de développer son ressenti
- ◆ Proposition de manœuvres par le groupe ;
- ◆ Démonstration de gestes et postures spécifique ;
- ◆ Pratique en binôme avec accompagnement par l'intervenant.

Déceler et différencier les douleurs musculaires

- ◆ Comprendre la physiologie des douleurs musculaire ;
- ◆ Reconnaître les muscles agonistes et antagonistes ;
- ◆ Reconnaître les muscles dits « poubelles » ;
- ◆ Reconnaître les points gâchettes ;
- ◆ Apprendre les techniques de levée de tension.

Appliquer les apprentissages sur les zones spécifiques

- ◆ La zone cervicale, thoracique et lombaire ;
- ◆ La face antérieure du thorax ;
- ◆ Le bassin ;
- ◆ Les membres supérieurs – bras, avant-bras, main ;
- ◆ Les membres inférieurs – cuisse, jambe, pied ;
- ◆ Les liens entre chaque zone.

Être capable de créer un protocole individualisé en fonction de l'analyse du ressenti et de la demande du client

- ◆ Préparation de l'environnement et du matériel ;
- ◆ Accueil du client ;
- ◆ Anamnèse ;
- ◆ Exclusions ;
- ◆ Observation en position debout, assis et allongé ;
- ◆ Observation et respect des préférences motrices ;
- ◆ Gestion du temps ;
- ◆ Proposition du protocole ;
- ◆ Conscience corporelle ;
- ◆ Gestion de la détente neuromusculaire par le souffle ;
- ◆ Mise en œuvre.